



Verzicht auf Fluoridanwendung bei den Zahnbürstübungen

Gesundheitspflege und Hygiene sind grundsätzlich Sache der Eltern. Die Volksschule leistet aber zu diesen Themen wichtige Unterstützung.

Zur Vorbeugung von Zahn- und Zahnfleischerkrankungen werden in der Schule sechsmal jährlich Zahnbürstübungen mit einer ausgebildeten Schulzahnpflegeinstruktorin durchgeführt.

Es geht dabei ums Lernen einer wirksamen und systematischen Zahnreinigungsmethode. Auch Kinder, die sich beim Zähnebürsten grosse Mühe geben, können ohne eingeübte Reinigungstechnik die schädlichen Bakterienbeläge nur ungenügend entfernen.

Bei den Übungen wird Fluorid zur Kariesvorbeugung äusserlich auf die Zähne gebracht und anschliessend wieder ausgespuckt. Eine nennenswerte Fluorideinnahme ist ausgeschlossen. (Selbst, wenn von der ausgeteilten Fluoridmenge der grössere Teil verschluckt werden würde, bliebe dies ohne Folgen).

Diese Art der Zahnreinigungsprophylaxe wird im Kanton Zürich seit den Sechzigerjahren des letzten Jahrhunderts durchgeführt. Da der Zuckerkonsum in dieser Zeit nicht zurückgegangen ist, kann der seitherige Rückgang des Kariesbefalls bei der Schuljugend um bis zu 85% auf diese Massnahme zurückgeführt werden.

Falls Sie als Eltern bzw. Erziehungsberechtigte trotz dieser guten Erfahrungen mit der Fluoridanwendung bei den Zahnbürstübungen in der Schule nicht einverstanden sind, können Sie Ihr Kind davon dispensieren. Ihr Kind übt dann die Zahnreinigung mit einer leeren Zahnbürste, bzw. mit einer fluoridfreien Zahnpasta.

Bitte füllen Sie in diesem Fall den folgenden Talon aus und geben Sie diesen der Klassenlehrperson ab.

Bitte beachten Sie:

- Diese Dispensation können Sie jederzeit widerrufen.
- Wenn Ihr Kind keine Fluoridbehandlung bekommt, müssen Sie umso gewissenhafter auf die Zahnhygiene und -gesundheit Ihres Kindes achten.

Mein/Unser Kind (vollständiger Name) _____

darf bei den Zahnbürstübungen in der Schule kein Fluoridpräparat benutzen.

Ort, Datum: _____

Unterschrift Eltern bzw. Erziehungsberechtigte: _____