



Fach- und Beratungsstellen

Stellen Dielsdorf:	
<p>kjz Regensdorf (Kinder- und Jugendhilfezentrum) Eichwatt 5 8105 Regensdorf Tel +41 43 259 98 00 E-Mail: kjz.regensdorf@ajb.zh.ch https://www.zh.ch/de/bildungsdirektion/amt-fuer-jugend-und-berufsberatung/kjz-regensdorf.html</p>	<p>Unsere Mütter- und Väterberaterinnen, Psychologinnen und Psychologen oder Sozialarbeiterinnen und -arbeiter sind für Sie da und unterstützen Sie im Familienalltag. Kostenlos, vertraulich und persönlich.</p>
<p>kjz Dielsdorf (Kinder- und Jugendhilfezentrum) Spitalstrasse 11 8157 Dielsdorf Telefon: +41 43 259 81 50 E-Mail: kjz.dielsdorf@ajb.zh.ch https://www.zh.ch/de/bildungsdirektion/amt-fuer-jugend-und-berufsberatung/kjz-dielsdorf.html</p>	<p>Unsere Mütter- und Väterberaterinnen, Psychologinnen und Psychologen oder Sozialarbeiterinnen und -arbeiter sind für Sie da und unterstützen Sie im Familienalltag. Kostenlos, vertraulich und persönlich.</p>
<p>kjz Bülach (Kinder- und Jugendhilfezentrum) Schaffhauserstrasse 53 8180 Bülach Telefon: +41 43 259 95 00 E-Mail: kjz.buelach@ajb.zh.ch https://www.zh.ch/de/bildungsdirektion/amt-fuer-jugend-und-berufsberatung/kjz-buelach.html</p>	<p>Unsere Mütter- und Väterberaterinnen, Psychologinnen und Psychologen oder Sozialarbeiterinnen und -arbeiter sind für Sie da und unterstützen Sie im Familienalltag. Kostenlos, vertraulich und persönlich.</p>
<p>Beratungsstelle für Jugendliche und junge Erwachsene der Integrierten Psychiatrie Winterthur Trollstrasse 18 8400 Winterthur <u>Telefon: +41 (0)52 267 68 55</u></p> <p>Feldeggstrasse 5 8152 Glattbrugg <u>Telefon: +41 (0)52 267 68 55</u> https://ipw.ch/patienten-angehoerige/jugendliche-junge-erwachsene/beratungsstelle-jugendliche-junge-erwachsene</p>	<p>Die Beratungsstelle für Jugendliche und junge Erwachsene der Integrierten Psychiatrie Winterthur – Zürcher Unterland (ipw) in Glattbrugg und Winterthur. Junge Menschen zwischen 16 und 25 Jahren, Bezugspersonen wie Eltern, Lehrpersonen oder Arbeitgeber sowie Fachpersonen sind bei uns am richtigen Ort.</p>
<p>Jugenddienst der Kantonspolizei Zürich Bezirk Bülach/Dielsdorf Herr Hannes Hitz, 8180 Bülach, Tel +41 44 247 30 30, E-Mail: jugenddienst@kapo.zh.ch</p>	<p>Gewaltprävention, Kampagne „Kei Gwalt!“, Einsatz in Schulen und Gemeinden.</p>



<p>Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie Ambulatorium Bülach Bahnhofstrasse 39 8180 Bülach Telefon: +41 (0)44 578 62 00 E-Mail: kjpp.ambibl@pukzh.ch https://www.pukzh.ch/unsere-angebote/kinder-und-jugendpsychiatrie/angebote/ambulatorien/ambulatorium-buelach/</p>	<p>Das Ambulatorium Bülach ist zuständig für Sie, wenn Sie an folgenden Orten wohnen:</p> <ul style="list-style-type: none">• Bezirk Bülach• Bezirk Dielsdorf: Bachs, Neerach, Niederglatt, Niederhasli, Niederweningen, Oberglatt, Oberweningen, Rümlang, Schleinikon, Schöfflisdorf, Stadel, Steinmaur, Weiach
<p>Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie (Bürozeiten) Ambulatorium Zürich Nord Thurgauerstrasse 39 8050 Zürich Telefon: +41 (0)44 578 60 80 E-Mail: kjpp.ambizhnord@pukzh.ch https://www.pukzh.ch/unsere-angebote/kinder-und-jugendpsychiatrie/angebote/ambulatorien/ambulatorium-zuerich-nord/</p>	<p>Das Ambulatorium Zürich Nord ist zuständig für Sie, wenn Sie an folgenden Orten wohnen:</p> <ul style="list-style-type: none">• Bezirk Bülach: Dietlikon, Wallisellen• Bezirk Dielsdorf: Adlikon, Boppelsen, Buchs, Dällikon, Dänikon, Dielsdorf, Hüttikon, Otelfingen, Regensberg, Regensdorf, Watt• Stadt Zürich Kreis 11: Affoltern, Oerlikon, Seebach• Stadt Zürich Kreis 12: Saatlen, Schwamendingen, Hirzenbach
<p>Psychiatrische Universitätsklinik Zürich</p> <p>+41 (0) 43 499 26 26, Notfall Zentrale (24 h), Kinder und Jugendliche</p> <p>+41 (0) 58 384 20 00, Notfall Zentrale (24h), Erwachsene ab 18 Jahre</p>	
<p>Femmes Tische/Männer Tische Suchtprävention Zürcher Unterland Europastrasse 11 CH-8152 Glattbrugg Telefon +41 (0)44 872 77 33 E-Mail: info@praevention-zu.ch https://www.praevention-zu.ch/angebote/femmes-tische#article-326</p>	<p>Femmes-Tische / Männer-Tische bringen mehrheitlich Menschen mit Zuwanderungshintergrund zusammen, die sich in Diskussionsrunden im privaten oder institutionellen Rahmen mit Fragen zu Erziehung, Lebensgestaltung, Gesundheit und Integration auseinandersetzen möchten.</p>



<p>Kinderschutzgruppen Kinderschutzgruppe Bezirk Bülach Jugendsekretariat Bezirk Bülach und Dielsdorf, Schaffhauserstrasse 53 8180 Bülach, Tel. 043 259 95 50 / 043 295 95 51, www.ajb.zh.ch</p> <p>Kinderschutzgruppe Bezirk Dielsdorf Jugendsekretariat Bezirk Dielsdorf, Spitalstrasse 11, 8157 Dielsdorf, Tel. 044 855 65 35</p>	
<p>Paarberatung & Mediation Beratungsstelle Dielsdorf, Spitalstrasse 11, 8157 Dielsdorf Tel: 044 840 07 77 E-Mail: dielsdorf@paarberatung-mediation.ch</p>	<p>Unabhängig von kultureller oder religiöser Herkunft, sexueller Orientierung oder gelebter Beziehungsform beraten wir in allen Fragen rund um Partnerschaft und Beziehung. Der einkommensabhängige Tarif macht unsere Beratungen für alle erschwinglich.</p>
<p>Suchtprävention Zürcher Unterland Europastrasse 11 CH-8152 Glattbrugg Telefon +41 (0)44 872 77 33 E-Mail: info@praevention-zu.ch</p> <p>https://www.praevention-zu.ch/spzu-homepage</p>	<p>Die Suchtprävention Zürcher Unterland ist Anlaufstelle und Kompetenzzentrum für alle Belange der Suchtprävention. Sie versorgt die 44 Gemeinden der Bezirke Bülach und Dielsdorf mit Leistungen und unterstützt Behörden, Schulen, Eltern und andere Engagierte in ihren suchtpräventiven Bemühungen.</p>
<p>KESB – Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde Bezirk Dielsdorf Honeywell-Platz 1 / Postfach 9 8157 Dielsdorf Tel. +41 44 855 22 33 Fax +41 44 855 22 39 https://www.sdbd.ch/kesb-bezirk-dielsdorf/</p>	<p>Die KESB Bezirk Dielsdorf ist eine interdisziplinär zusammengesetzte Fach- Behörde, welche von Mitarbeitenden aus den Bereichen Soziale Arbeit, Psychologie und Recht sowie kaufmännischen Angestellten unterstützt wird. Sie fällt analog einem Gericht die erstinstanzlichen Entscheide im Bereich Kindes- und Erwachsenenschutz. In organisatorischer Hinsicht ist die KESB Bezirk Dielsdorf dem Zweckverband Sozialdienste Bezirk Dielsdorf angegliedert.</p>
<p>Sozialdienste Bezirk Dielsdorf Fachstelle Sucht Brunnwiesenstrasse 8a 8157 Dielsdorf Tel 043 422 20 40 E-Mail: info@sdbd.ch www.sdbd.ch</p>	<p>Machst Du dir Sorgen um eine Kollegin, einen Bekannten? Hast du dir schon einmal Gedanken über deinen eigenen Konsum gemacht? Hast du Probleme dich am Arbeitsplatz zu konzentrieren? Hast du Schwierigkeiten mit deinen Eltern? Melde dich (ab 15 Jahren) für ein unverbindliches Gespräch mit einer Fachperson.</p>



Stellen im Kanton Zürich:	
Opferberatung Zürich Telefon: 044 299 40 50 Fax: 044 299 40 51 E-Mail: opferberatung@obzh.ch https://www.obzh.ch/	Die Opferberatung Zürich ist eine staatlich anerkannte Anlaufstelle für Opfer im Sinne des Opferhilfegesetzes (OHG) und deren Angehörige oder Vertrauenspersonen. Unsere Beratungen sind vertraulich und kostenlos. Sie sind auch unabhängig von einer Strafanzeige oder davon, ob der Täter oder die Täterin bekannt ist.
Beratungsstelle Castagna Universitätsstrasse 86 8006 Zürich Tel +41 44 360 90 40 E-Mail: mail@castagna-zh.ch www.castagna-zh.ch	Beratungsstelle für sexuell ausgebeutete Kinder, Jugendliche und in der Kindheit ausgebeutete Frauen und Männer.
Fachstelle OKey St. Gallerstrasse 42 8400 Winterthur Tel +41 52 245 04 04 E-Mail: Fachstelle.okey@hin.ch www.okeywinterthur.ch	Beratungsstelle für Kinder und Jugendliche betroffen von körperlicher, sexueller, psychischer oder häuslicher Gewalt.
Beratungsstelle kokon Gemeindestrasse 48 8032 Zürich Tel +41 44 545 45 40 E-Mail: info@kokon-zh.ch www.kokon-zh.ch	Opferhilfe und Krisenberatung für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene in Not.
Schlupfhuus Wohnhaus Schlupfhuus, Schönbühlstrasse 8 8032 Zürich Tel +41 43 268 22 66 E-Mail: beratung@schlupfhuus.ch www.schlupfhuus.ch	Telefonische Beratung während 24 Stunden, Beratung per E-Mail oder persönliches Gespräch sowie vorübergehende Wohnmöglichkeit.
Mannebüro Züri Hohlstrasse 36 8004 Zürich Tel. +41 44 242 08 88 E-Mail: info@mannebuero.ch https://mannebuero.ch/	Das Mannebüro Züri ist eine Beratungs- und Informationsstelle für Männer. Schwerpunkte unserer Arbeit sind der Umgang mit häuslicher Gewalt, Krisensituationen und Konflikten, sowie die Auseinandersetzung mit der Rolle als Mann und der männlichen Sexualität. Wir setzen uns für die gleichen Rechte aller Geschlechter ein sowie für eine Gesellschaft ohne Gewalt.



<p>Fachstelle für Sexualpädagogik und Beratung «Lust und Frust» Langstrasse 21, 8004 Zürich Tel. 044 413 46 50 E-Mail: info@lustundfrust.ch www.lustundfrust.ch</p>	<p>Fachstelle für Jugendliche, Eltern und Fachpersonen zum Thema Sexualität, Liebe und Freundschaft.</p>
<p>SpiZ – Sexualpädagogik Zürich <u>Kanzleistrasse 80</u> <u>8004 Zürich</u> Tel. <u>044 245 80 60</u> E-Mail: mail@spiz.ch https://spiz.ch/spiz/</p>	<p>Die Fachstelle Sexualpädagogik in Zürich «SpiZ» ist ein Angebot des Vereins Sexuelle Gesundheit Zürich SeGZ. Sie sieht sich als eine Koordinations- und Anlaufstelle im Kanton Zürich zu allen Fragen rund um die Sexualität von Jugendlichen. Ihr Angebot richtet sich an Jugendliche im Alter von 10-21 Jahren sowie an Fachpersonen, die mit Jugendlichen zu tun haben, wie Lehrpersonen, Jugendarbeiterinnen oder Mitarbeitende aus dem stationären Bereich.</p>
<p>Mädchenhaus Zürich Postfach 1923 8031 Zürich Tel. 044 341 49 45 oder 079 478 46 79 E-Mail: info@maedchenhaus.ch https://www.maedchenhaus.ch/</p>	<p>Telefonische Beratung und Auskunft, jederzeit auch ohne Anmeldung und anonym möglich. Geschützte anonyme Wohnmöglichkeit für gewaltbetroffene Mädchen und junge Frauen zwischen 14 und 20 Jahren.</p>
<p>Kriseninterventionszentrum KIZ Militärstrasse 8 Postfach 8021 Zürich Telefon +41 (0)44 296 73 10 E-Mail: kiz@pukzh.ch https://www.pukzh.ch/unsere-angebote/erwachsenenpsychiatrie/angebote/stationaere-angebote/krisenintervention/</p>	<p>Die Krisenintervention (KIZ) mit ihrem ambulanten und kurzzeit-stationären Angebot bietet als Ergänzung zu notfallpsychiatrischen Diensten Menschen in aussergewöhnlichen Lebenssituationen die Möglichkeit für Gespräche und psychiatrische Behandlung.</p>
<p>Jugendberatung Zürich-Nord Baumackerstrasse 18 8050 Zürich Tel. 044 412 83 60 https://www.stadt-zuerich.ch/sd/de/index/familien_kinder_jugendliche/jugendliche/jugendberatung/einzelberatung.html</p>	<p>Psychologische Beratungsstelle für Jugendliche und junge Erwachsene bis 25 Jahre, die in der Stadt Zürich und im Zürcher Unterland wohnen. Unkompliziert, kostenlos und auf Wunsch anonym. Die Angebote richten sich auch an Eltern und Fachpersonen, die mit Jugendlichen arbeiten.</p>
<p>Entwicklungspädiatrie Kinderspital Zürich Tel 044 266 77 75 https://www.kispi.uzh.ch/</p>	<p>Entwicklungspädiatrische Poliklinik</p>



Sozialpädiatrisches Zentrum Kantonsspital Winterthur SPZ Albanistrasse 24 8400 Winterthur Tel. 052 266 37 11 Fax 052 266 35 58 E-Mail: spz@ksw.ch https://www.ksw.ch/klinik/sozialpaediatisches-zentrum-spz/	Multiprofessionelles Abklärungs-, Beratungs- und Therapieangebot.
--	---

Stellen ausserkantonale oder ganze Schweiz:	
Elternnotruf (24 h) 0848 35 45 55 https://www.elternnotruf.ch/	Beratung und Hilfe bei Erziehungsfragen, Konflikten oder Krisen in der Familie. 24 Stunden Beratung telefonisch oder per E-Mail. Vertraulich, anonym und kostenlos.
Pro Juventute 147 https://www.147.ch/de/	Beratung für Kinder und Jugendliche per Telefon, Chat, E-Mail oder SMS-Nachricht. Vertraulich, kostenlos und rund um die Uhr.
Die dargebotene Hand 143 https://www.143.ch/	24 Stunden-Beratung per Telefon, Mail oder Chat.
www.feel-ok.ch	ein Internetportal für Jugendliche zur Förderung ihrer Gesundheitskompetenz und zur Vorbeugung des Suchtmittelkonsums.
Iks – Institut Kinderseele Schweiz Schweizerische Stiftung zur Förderung der psychischen Gesundheit von Kindern und Jugendlichen Albanistrasse 24/233 8400 Winterthur +41 (0) 52 266 20 45 E-Mail: info@kinderseele.ch https://www.kinderseele.ch/	Wir geben Kindern und Jugendlichen von psychisch belasteten Eltern eine Chance. Wir setzen uns für die psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen in der Schweiz ein, indem wir Angebote für Betroffene schaffen, Weiterbildungen anbieten und Präventionsarbeit leisten.
Fachstelle für Sexualpädagogik «Liebe und so...» GmbH www.liebeundso.ch	Fachberatung, Schuleinsätze und Elternabende zum Thema Sexualität
LGBT+ Helpline Schweiz Monbijoustrasse 73 3006 Bern Tel 0800 133 133 Beratungen und Informationen unter E-Mail: hello@lgbt-helpline.ch www.lgbt-helpline.ch	Wir sind da bei Fragen rund um schwul, lesbisch, bi, trans-sein. Zu Coming-Out, Safer Sex, Informations- und Beratungsstellen und vielem mehr. Beratung per Telefon, Mail oder persönlich im Gespräch.
Fachverband Sozialpädagogische Familienbegleitung www.spf-fachverband.ch	Liste der anerkannten Anbieter sozialpädagogischer Familienbegleitung.